**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ**

**К рентгенологическому исследованию**

**Рентгенологическое исследование**

* Стандартное рентгенологическое исследование не требует от пациента подготовки – нужно будет лишь снять предметы с металлическими элементами, попадающими в зону исследования, и выполнять инструкции лаборанта.

**Подготовка к рентгенографии верхних отделов желудочно-кишечного тракта (пищевод, желудок, начальные отделы тонкой кишки)**

**• В течение двух дней перед исследованием – бесшлаковая диета:**

**Нельзя:**

бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое;

**Можно:**

гречка, геркулес, чечевица, рис, чай, кисломолочные продукты (если нет непереносимости), нежирное мясо, рыба, овощные супы;

* Исследование проводится утром натощак;
* Последний прием пищи – накануне в 19:00, после этого допускается только сладкий чай;
* В день исследования необходимо воздержаться от курения.

**Подготовка к внутривенной (экскреторной) урографии**

* сдать кровь на биохимический анализ (чтобы убедиться в отсутствии почечной недостаточности);
* убедиться в том, что у вас отсутствует непереностимость йодсодержащих препаратов, и исключить возможную аллергическую реакцию (для этого проводят пробу заранее);
* за 2 дня до проведения урографии нужно исключить из потребления свежие фрукты и овощи, бобовые, сладкие блюда и черный хлеб;
* вечером перед походом к рентгенологу нужно сделать клизму. Можно легко поужинать, но не позже 18.00;
* за сутки перед диагностикой не пить много, чтобы повысить концентрацию мочи (это сделает рентгеновские снимки более контрастными);
* утром перед исследованием повторить клизму и не завтракать.

За получением информации Вы можете обратиться по телефону

-8(34398)-6-21-79- Регистратура детской консультации

-8(34398)-6-21-86- Регистратура поликлиники

Запись на прием к врачу через сайт Единого портала государственных услуг

Чтобы записаться на прием к врачу через портал Госуслуг, нужно прикрепиться к медицинской организации по постоянному полису ОМС. Временный полис не подойдет, даже если вы уже прикреплены по нему к медучреждению

Сылка на сайт Госуслуги: https://www.gosuslugi.ru