ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К

ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ФГДС (ФГС)

* В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр…)
* Прием эспумизана
* накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

* утром в день исследования

 НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

* перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
* В  день исследования до проведения ФГДС:

**РАЗРЕШАЕТСЯ -**чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

**Внимание!**

* Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы:

* одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
* духами, одеколоном Вы не пользовались;
* Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
* С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, ответы анализов.

|  |
| --- |
|   **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ** |
| **Для качественной очистки кишечника Вам назначен препорат Фортранс ®. Применение Фортранса позволит Вам подготовится самостоятельно в комфортных домашних условиях.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **День передисследоваием** | **День исследования** |
| **Одноэтапнаяподготовка** | **15:00\*** - последний прием пищи**17:00\* - 21:00\*** - прием Фортранса - 4 л раствора | **Исследование проводится в первой половине дня** |
| **Двухэтапнаяподготовка** | **17:00\*** - последний прием пищи**19:00 - 21:00\*** - прием Фортранса - 2 л раствора | **9:00 - 21:00\*** - прием Фортранса - 2 л раствора**Исследование проводится во второй повине дня** |

 \* Указанное время начала подготовки примерное - Вы можете изменять его, соблюдая указанные интервалы приема препората, а также имея ввиду информацию, указанную ниже.**Внимание:****Для качественной очистки** **Фортранс ® необходимо принять из расчета не менее чем 1 пакетик на 1 л воды на 15 -20 кг массы тела.Изменять пропорции (уменшать количество жидкости) НЕЛЬЗЯ!*** Раствор пить постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по стакану каждые 15 минут отдельными глатками 3-х дневное соблюдение бесшлаковой диеты
* Примерно через час после начала приема появится безболезненый стул
* Прием Фортранса необходимо закончить за 3-4 часа до начала исследования
* Раствор имеет сладковатый привкус. Для улучшения вкуса Фортранс ® можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти
 |

За получением информации Вы можете обратиться по телефону

-8(34398)-6-21-79- Регистратура детской консультации

-8(34398)-6-21-86- Регистратура поликлиники

Запись на прием к врачу через сайт Единого портала государственных услуг

Чтобы [записаться на прием к врачу через портал Госуслуг](https://www.gosuslugi.ru/10066/1/), нужно прикрепиться к медицинской организации по постоянному полису ОМС. Временный полис не подойдет, даже если вы уже прикреплены по нему к медучреждению

Сылка на сайт Госуслуги: [https://www.gosuslugi.ru](https://www.gosuslugi.ru/)